Утверждаю

Заведующий МБДОУ д/с № 36

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Е.Ю. Нерозникова

Приказ № 137 - ОД от 29.08.2023 г.

**Режим занятий воспитанников**  
**муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения  
«Детский сад № 36».**

**1. Общие положения**

1.1. Режим занятий воспитанников МБДОУ д/с № 36 (далее – детский сад) разработан в соответствии:

При разработке основной образовательной программы учитывались следующие нормативные документы:

* Федеральный закон от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ (актуальная ред.) «Об образовании в Российской Федерации» ;
* Приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 17 октября 2013 г. № 1155 (ред. от 08.11.2022) «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования» (зарегистрирован Минюстом России 14 ноября 2013 г., регистрационный № 30384);
* Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 сентября 2020 года № 28 Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;
* Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 27 октября 2020 г. № 32 Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения»;
* Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 января 2021 г. № 2 Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»;
* Приказ Министерства просвещения РФ от 25 ноября 2022 г. № 1028 "Об утверждении федеральной образовательной программы дошкольного образования";

1.2. Образовательные программа дошкольного образования реализуются в детском саду в соответствии с расписанием образовательной деятельности, с учетом режима работы детского сада и групп, а также режима дня, соответствующего анатомическим и физиологическим особенностям каждой возрастной группы.

1.3. Режим занятий устанавливает продолжительность образовательной нагрузки в течение одного занятия и одного дня, особенности организации занятий с применением электронных средств обучения и занятий по физическому воспитанию.

**2. Режим работы детского сада и групп**

2.1. Режим работы детского сада: пятидневная рабочая неделя. Выходные дни – суббота, воскресенье, нерабочие праздничные дни.

2.2. Дошкольные группы в детском саду функционируют в режиме:

* полного дня (12-часового пребывания) – с 6 ч 30 мин. до 18 ч 30 мин.

**3. Режим занятий воспитанников**

**Требования и показатели организации образовательного процесса**

(извлечения из СанПиН 1.2.3685-21 Таблицы 6.6, 6.7)

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| ***Показатель*** | ***Возраст*** | ***Норматив*** |
| ***Требования к организации образовательного процесса*** | | |
| Начало занятий не ранее | все возраста | 8.00 |
| Окончание занятий, не позднее | все возраста | 17.00 |
| Продолжительность занятия для детей дошкольного возраста, не более | от 1,5 до 3 лет  от 3 до 4 лет  от 4 до 5 лет  от 5 до 6 лет  от 6 до 7 лет | 10 минут  15 минут  20 минут  25 минут  30 минут |
| Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей дошкольного возраста, не более | от 1,5 до 3 лет  от 3 до 4 лет  от 4 до 5 лет  от 5 до 6 лет  от 6 до 7 лет | 20 минут  30 минут  40 минут  50 минут или 75 мин при организации 1 занятия после дневного сна  90 минут |
| Продолжительность перерывов между занятиями, не менее | все возраста | 10 минут |
| Перерыв во время занятий для гимнастики, не менее | все возраста | 2-х минут |
| ***Показатели организации образовательного процесса*** | | |
| Продолжительность дневного сна не менее | 1–3 года  3–7 лет | 3 часа  2 ч 30 мин. |

**4. Режим занятий с применением электронных средств обучения**

4.1. Занятия с использованием электронных средств обучения проводятся в возрастных группах от пяти лет и старше.

4.2. Непрерывная и суммарная продолжительность использования различных типов ЭСО на занятиях составляет:

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Электронное средство обучения** | **Возраст воспитанника** | **Продолжительность, мин., не более** | |
| **На одном занятии** | **В день** |
| Интерактивная доска | 5-7 | 7 | 20 |
| Интерактивная панель | 5-7 | 5 | 10 |
| Персональный компьютер, ноутбук | 6-7 | 15 | 20 |
| Планшет | 6-7 | 10 | 10 |

**5. Режим физического воспитания**

5.1. Продолжительность физкультурных, физкультурно-оздоровительных занятий и мероприятий определяется с учетом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья детей.

5.2. Занятия физической культурой и спортом, подвижные игры проводятся на открытом воздухе, если позволяют показатели метеорологических условий (температура, относительная влажность и скорость движения воздуха) и климатическая зона. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводятся в физкультурном зале.

**Организация занятий МБДОУ д/с № 36 на 2023-2024 учебный год.**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **Группа раннего возраста**  **(2-3 лет)** | **Младшая группа (3-4 года)** | **Средняя група**  **(4-6 лет)** | **Старшая группа**  **(5-6 лет)** | **Подготовительная группа № 1**  **(6-7 лет)** | **Подготовительная группа № 2**  **(6-7 лет)** |
| **Понедельник** | 1. . Музыка (ХЭ)  09.00 - 9.10  2. Развитие речи (Р)  09.20-09.30 | 1. Ознакомление с окружающим миром(П)/конструирование (ХЭ)  09.00- 09.15  2. Музыка (ХЭ)  09.25-9.40 | 1. Физкультура (Ф)  09.00- 09.20  2.Ознакомление с окружающим миром(П)/конструирование (ХЭ)  09.30-9.50 | 1. Ознакомление с окружающим миром (П)  09.00 – 9.25  2. Физкультура (Ф)  09.35-10.00  3. Рисование (ХЭ) 16.15-16.40 | 1. Ознакомление с окружающим миром  (П)  09.00 – 09.30  2. Конструирование (ХЭ)  09.40-10.10  3.Физкультура (Ф)  10.30 -11.00 | 1. Ознакомление с окружающим миром  (П)  09.00 – 09.30  2. Конструирование (ХЭ)  09.40-10.10  3.Физкультура на воздухе (Ф)  11.30 -12.00 |
| **Вторник** | 1 Физкультура (Ф)  9.00 – 9.10  2. Рисование (ХЭ)  09.20-09.30 | 1. Аппликация /лепка (ХЭ)  09.00 – 9.15  2. Физкультура  (Ф)  09.25-9.40 | 1. Музыка (ХЭ)  09.00-09.20  2. Рисование (ХЭ)  09.30- 09.50 | 1. Развитие речи (Р)  09.00-09.25  2. Музыка (ХЭ)  09.35-10.00  3. Лепка (ХЭ)  16.15-16.40 | 1. Развитие речи (Р)  09.00-09.30  2. Рисование (ХЭ)  09.40 -10.10  3. Музыка (ХЭ)  11.30 -12.00 | 1. Развитие речи (Р)  09.00-09.30  2. Рисование (ХЭ)  09.40 -10.10  3. Музыка (ХЭ)  10.20 -10.50 |
| **Среда** | 1. Ребенок и окружающий мир (П)  09.00 – 09.10  2. Физкультура на воздухе (Ф)  (II полугодие)  10.15-10.25 | 1. ФЭМП (П)  09.00 – 09.15  2. Физкультура на воздухе (Ф)  (II полугодие)  10.35-10.50 | 1. Физкультура (Ф)  09.00 – 09.20  2. ФЭМП (П)  09.30-09.50 | 1. ФЭМП (П)  09.00-09.25  2. Аппликация (ХЭ)  09.35-10.00  3. Физкультура на воздухе (Ф)  16.15-16.40 | 1. ФЭМП (П)  09.00-09.30 2. Физкультура (Ф)  09.40-10.10  3. Лепка  (ХЭ)  10.20-10.50 | 1. ФЭМП (П)  09.00-09.30 2. Лепка  (ХЭ)  09.40-10.10  3.Физкультура (Ф)  11.30-12.00 |
| **Четверг** | 1. Музыка (ХЭ)  09.00 -0 9.10  2. Чтение художественной литературы (Р)  09.20-09.30 | 1. Развитие речи (Р)/  Восприятие художественной литературы (Р)  09.00-09.15  2. Музыка (ХЭ)  09.25-9.40 | 1. Развитие речи (Р)  09.00-09.20  2. Физкультура на воздухе (Ф)  10.55-11.15 | 1. Физкультура  (Ф)  09.00-09.25  2. Обучение грамоте (Р)  09.35 – 10.00  3. Рисование (ХЭ)  16.15-16.40 | 1. Обучение грамоте  (Р)  09.00-09.30  2. Рисование (ХЭ)  09.40- 10.10  3. Физкультура (Ф) на воздухе  11.30-12.00 | 1. Обучение грамоте  (Р)  09.00-09.30  2 Физкультура (Ф)  09.40- 10.10  3. Рисование (ХЭ) 10.20-10.50 |
| **Пятница** | 1. Физкультура (Ф)  09.00 – 09.10  2. Лепка (ХЭ)/ Конструирование (П)  09.20-09.30 | 1. Рисование (ХЭ)  09.00 – 09.15  2. Физкультура  (Ф)  09.25-09.40 | 1. Музыка (ХЭ)  09.00 – 09.20  2. Аппликация /лепка (ХЭ)  09.30-09.50 | 1. Ознакомление с окружающим миром(П)/конструирование (ХЭ)  09.00- 09.25  2. Музыка (ХЭ)  09.35 -10.00 | 1.Ознакомление с окружающим миром  (П)  09.00-09.30  2. Аппликация  (ХЭ)  09.40-10.10  3. Музыка (ХЭ)  10.20 -10.50 | 1.Ознакомление с окружающим миром  (П)  09.00-09.30  2. Аппликация  (ХЭ)  09.40-10.10  3. Музыка (ХЭ)  11.30 -12.00 |
| **Итого** | 10/10 мин | 10/15 мин | 10/20 мин | 14/25 мин | 15/30 мин | 15/30 мин |